

自由民主党本部での 眼科詳細検診結果

緑内障は早期発見が大切！



日本眼科医会
広報担当
加藤 圭一



自由民主党本部での眼科検診

- 2018年5月31日木曜日
- 永田町・自由民主党本部101会議室にて
- 議員**63名** + 元議員2名 + 秘書・党職員等186名 = **251名**
 - 眼科医20名
 - 視能訓練士26名
 - 7つの診察室



今回行った検査



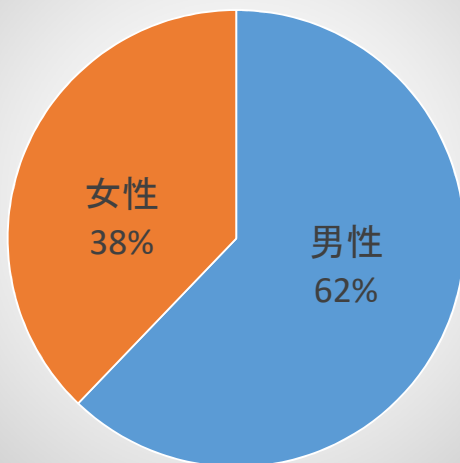
	屈折検査	眼圧検査	視力検査	眼底写真	OCT検査
緑内障	△	△	×	○	◎
糖尿病 網膜症	×	×	△	◎	○
変性近視	×	×	△	◎	○
黄斑変性	△	×	○	○	◎

※検診としての意義

今回の検診結果 (集計)

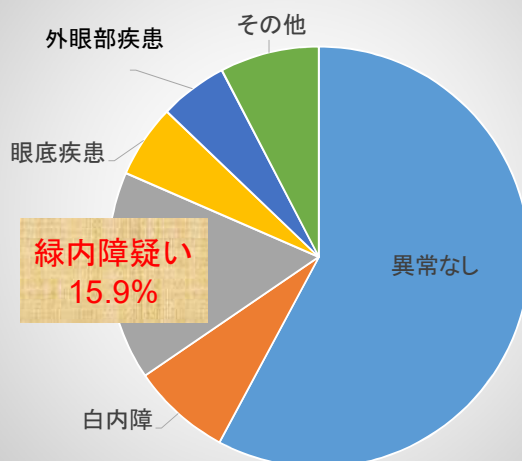


平均年齢・男女比



平均年齢: 48.7歳

検診結果



※「異常なし」には屈折異常のみを含む

緑内障って こんなにたくさんいるの？

250人程度の検診だから、たまたま多かったんじゃないの？

緑内障はよくある病気！

緑内障の年代別比率



40歳以上の約5%が緑内障

多治見スタディ(2000-2001)

緑内障疑い(15.9%)の人は
ちゃんと治療しているの？

「緑内障疑い」の方の90%が...

自覚がなかった人が90%

自覚がなかった割合

白内障	73.7%	
緑内障疑い	90.0%	→ 95%
眼底疾患	57.1%	
外眼部疾患	40.0%	
疾患全体	72.7%	

自覚があった人のうち
過去に検診で指摘されていた人が5%

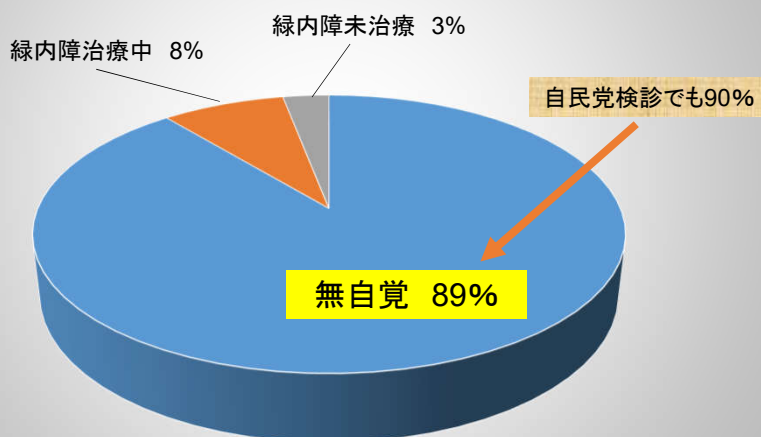
緑内障は検診を受けないと
発見されない病気

※「既往歴」と「受診歴」に「緑内障」の記載がない方を「自覚なし」と定義

緑内障って こんなに気付かないの？

視野が欠けてたら、普通は自分で気付くでしょ？

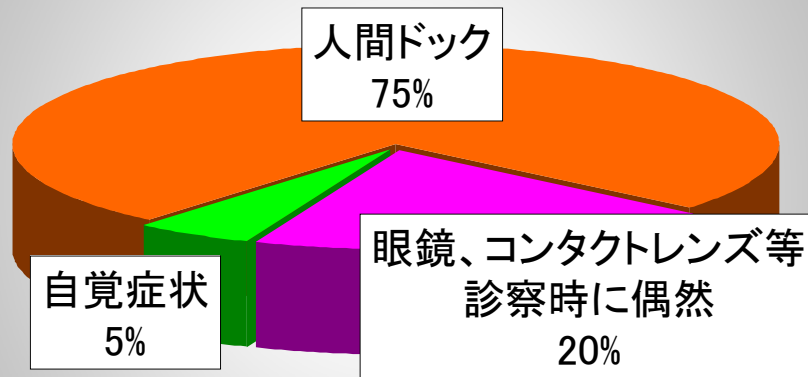
緑内障は自覚がない病気



多治見スタディ(2000-2001)

東北大眼科 国松志保講師 スライド提供

緑内障発見のきっかけ(自治医大)



緑内障は、自覚症状がない!

2001年 自治医科大学緑内障外来調査

東北大眼科 中澤徹教授 スライド提供

中期緑内障患者50人に聞きました

この絵はどう見えていますか?



How does glaucoma look? Crabb DP, et al. Ophthalmology 2013, 120: 1120-1126.

東北大眼科 中澤徹教授 スライド提供

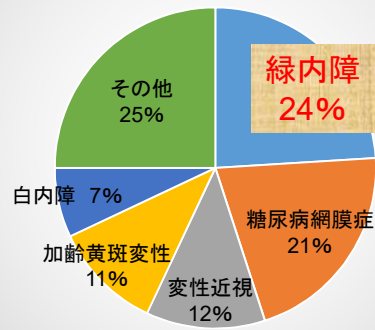
中期緑内障患者50人に聞きました



How does glaucoma look? Crabb DP, et al. Ophthalmology 2013. 120: 1120-1126.

緑内障ってどんな病気？

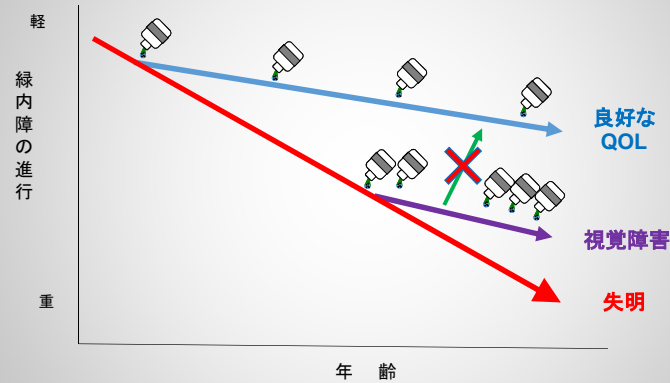
本邦の視覚障害: 疾患別内訳 視覚障害全体(良い方の視力<0.5)



Yamada, Oph Epi, 2010; Roberts, Arch Ophthalmol, 2010)

緑内障は視覚障害原因の1位

緑内障の進行イメージ



早期発見が緑内障治療の第一歩

健康寿命を延ばすために

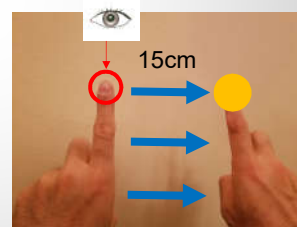
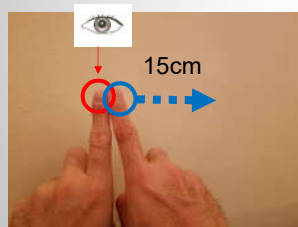
- 視機能は非常に大切
 - 視力不良により認知症発症が2.4倍増(藤原京スタディ)
- 国民の快適な生活を守るために、眼科医として防げる視覚障害は防いでいきたい
- 緑内障の早期発見により、視覚障害者を減らすためには

国民が受けやすい
眼科検診が必要！
と考えています



【付録】盲点(視野欠損)チェック！

- ①両方の人差し指をくっつけて肘を伸ばしてください
- ②左目を閉じて、右目で○の部分を見つめてください
- ③右手だけをゆっくりと15cmくらい離してください
- ④動かした人差し指の爪が消えます！



これはマリオット盲点という正常な視野欠損ですが、
視野欠損は自覚しにくいのが通常です