

STOP！弱視見逃し

3歳児眼科健診に屈折検査を



公益社団法人 日本眼科医会

JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

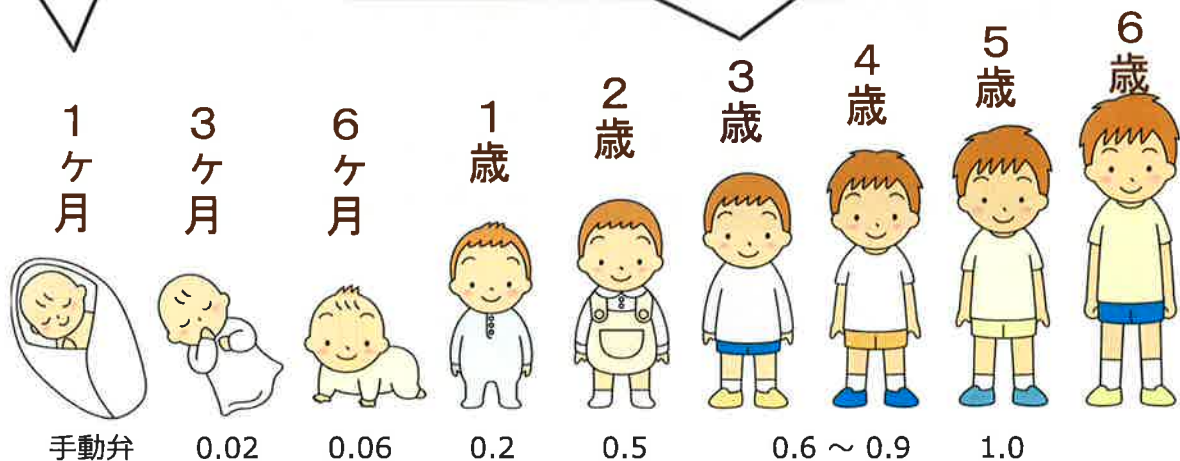
会長 白根雅子

視力発達の目安

ほとんど
見えないよ

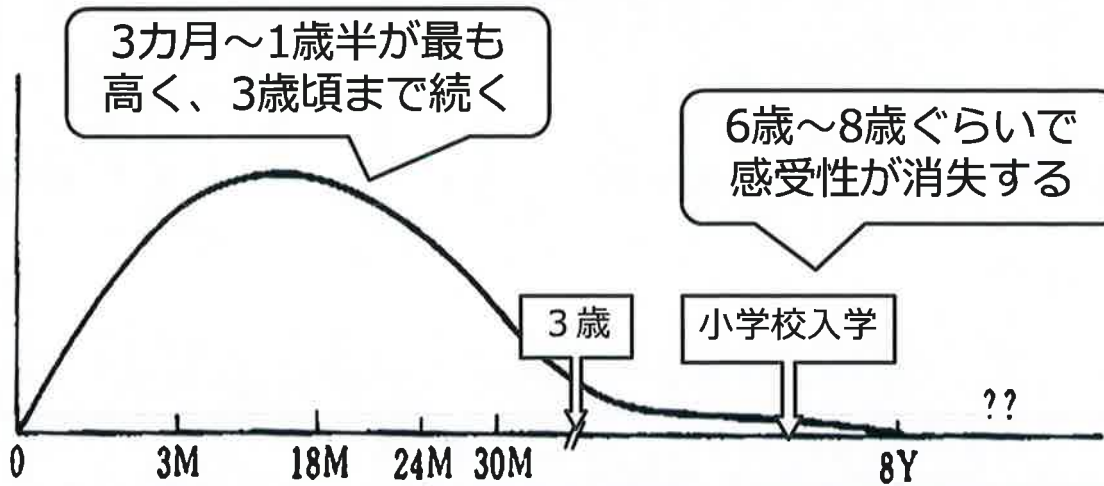
3歳までに視力は
急速に発達するよ！

1.0
見えるよ



小学校入学までに視力は成熟して1.0見える

ヒトの視覚の感受性期間（刺激に反応する時期）



5歳・6歳までに「くっきり見る」ことで視力は成熟する

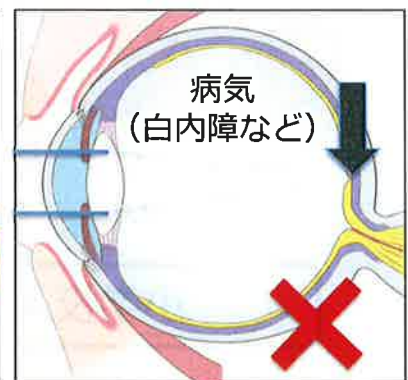
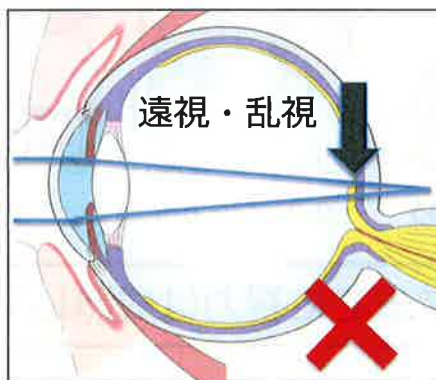
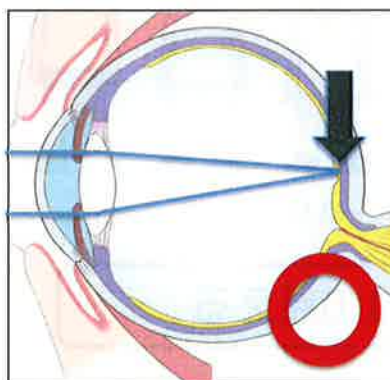
視覚の発達には**タイムリミット**がある

治療開始が遅れると**手遅れ**になり、**一生弱視**に

弱視とは

メガネ・コンタクトをしても、**1.0**が見えない病気

視力の発達する時期に何らかの異常で、**ピント**が合わない



弱視とは

メガネ・コンタクトをしても、
1.0が見えない病気

視力の発達する時期に何らかの
異常で、ピントが合わない

視力の発達が停止して弱視に！

弱視の割合は50人に1人

3歳児健診での弱視見逃し

なぜ見逃してしまうのか・・・

家庭での視力検査の精度が悪い

1次検査は家庭で



なぜ見

0.3



不自由がない

での

か・

検査の

1.0



幼児は視力が**0.3**程度あれば、
生活に不自由なく、**気付かない**

治療が必要な遠視があっても、
視力**0.5**がどうにか見える

日本の**3歳児健診**の受診率は**95%以上**

視力検査とアンケートだけでは
精度に**限界**→弱視を見逃す恐れ

**屈折検査（遠視・乱視の程度
確認）**の併施が見逃し防止に有効

屈折検査（遠視・乱視の程度確認）

フォトスクリーニング



屈折検査（遠視・乱視の程度確認）

フォトスクリーニング



子供の応答に左右されず
客観的に視力を推測できる

子どもの弱視検査

弱視検査の現状



健診内容は自治体によって異なる

地域格差が大きい



子どもの「弱視」
新検査で早期発見
群馬

“治療必要”

機械導入前	平成28年度	0.1%
機械導入後	平成29年度	1.8%



屈折検査は客観的

子ども



すぐに眼科で精密検査を！
と受診勧奨できる。

平成28年度 0.1%
平成29年度 1.8%



本人が見えないと言わない
ほかの子と一緒にいたので気づかなかった



眼鏡かけて生活
視力向上へ

要精密検査となっても約3割は、
眼科を受診しない！

なぜ受診しないのか・・・

子供が見えにくさを自覚していない

視覚発達にはタイムリミットがあることを知らない

弱視・斜視について知らない

発達障害のため、精密検査は難しいと諦めてしまう



緊急性を感じない

すぐに眼科を受診しても意味が無いと思ってしまう

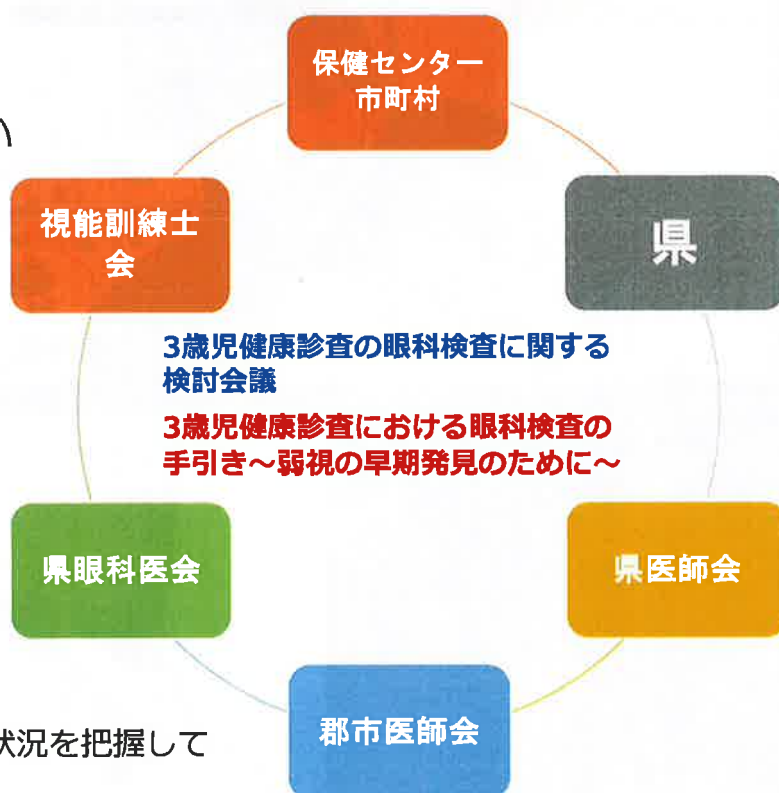
ストップ！ 弱視見逃し

誰一人取り残さない
包摂性高い
社会の実現

全員に屈折検査

保健師対象
眼科研修会開催

リアルタイムに乳幼児の健康状況を把握して
分析、修正、
フィードバックを繰り返すシステムを構築



STOP! 弱視見逃し

監修：日本眼科医会

協力：東京慈恵会医科大学 先端医療情報技術研究部

人生100年、
目を大切に。

未来を担う子供たちが
健やかな人生を送れるように...

3歳児健診で
屈折検査を

※新型コロナウイルス感染症にご注意ください。

新型コロナウイルスは目にも感染します。
目をこすらない、マスクを着用する、手洗いをこまめに行う、など十分に注意をしてください。

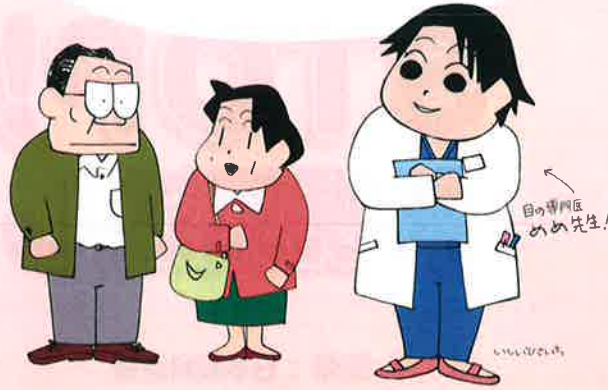
公益社団法人 日本眼科医会

<https://www.ganekai.or.jp/> / 国内専用電話：受付時間3月24日午後3時～午後5時 Tel:03-3766-9181

代表 岸野利雄 副代表 石橋正徳 公益社団法人日本眼科医会 会長 大塚利孝 副会長 石橋正徳 公益社団法人日本眼科医会 公益社団法人日本アイバング協会 公益社団法人日本失明予防協会



人生100年、 目を大切に。



10月10日は目の愛護デー

お近くの眼科医に気軽に相談ください。

新型コロナウイルスは目にも感染します。

目を触らない、マスクを着用する、手洗いをこまめに行う、など十分に注意をしてください。

公益社団法人 日本眼科医会

<http://www.gankai.or.jp/> / 目の健康情報、毎月第3土曜日午後3時～午後6時 Tel.03-5725-8181

支店 東京支店、横浜支店、公益社団法人日本眼科医会 総会、本部科等 設置、公益社団法人日本眼科医会 公益社団法人日本眼科医会 公益社団法人日本眼科医会 公益社団法人日本眼科医会 公益社団法人日本眼科医会