

2023年5月17日（水）

「こどもの目を守る医療活動」

日本眼科医会 白根雅子

COI該当なし



公益社団法人 日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

こどもの眼の医療対策

1. 乳幼児 3歳児健診の精度向上

2022年 厚労省：検査機器購入費の1/2を
市町村に助成 上限 600万円
総務省：地方交付税の項目に入った



2. 学童期 近視の進行抑制

文部科学省

GIGA school 構想の影響
全国近視実態調査実施中 北海道～九州各地



視力発達の日安

ほとんど
見えないよ

3歳までに視力は
急速に発達するよ！

1.0
見えるよ

1
ヶ月



手動弁

3
ヶ月



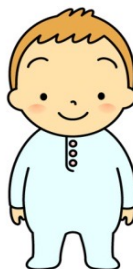
0.02

6
ヶ月



0.06

1
歳



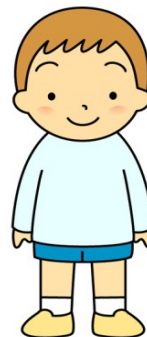
0.2

2
歳



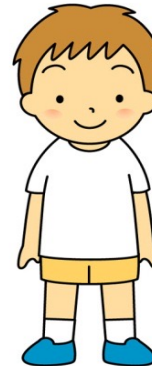
0.5

3
歳



0.6 ~ 0.9

4
歳

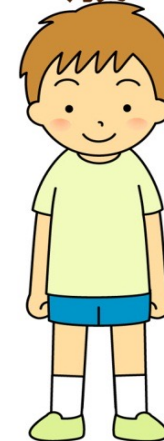


5
歳



1.0

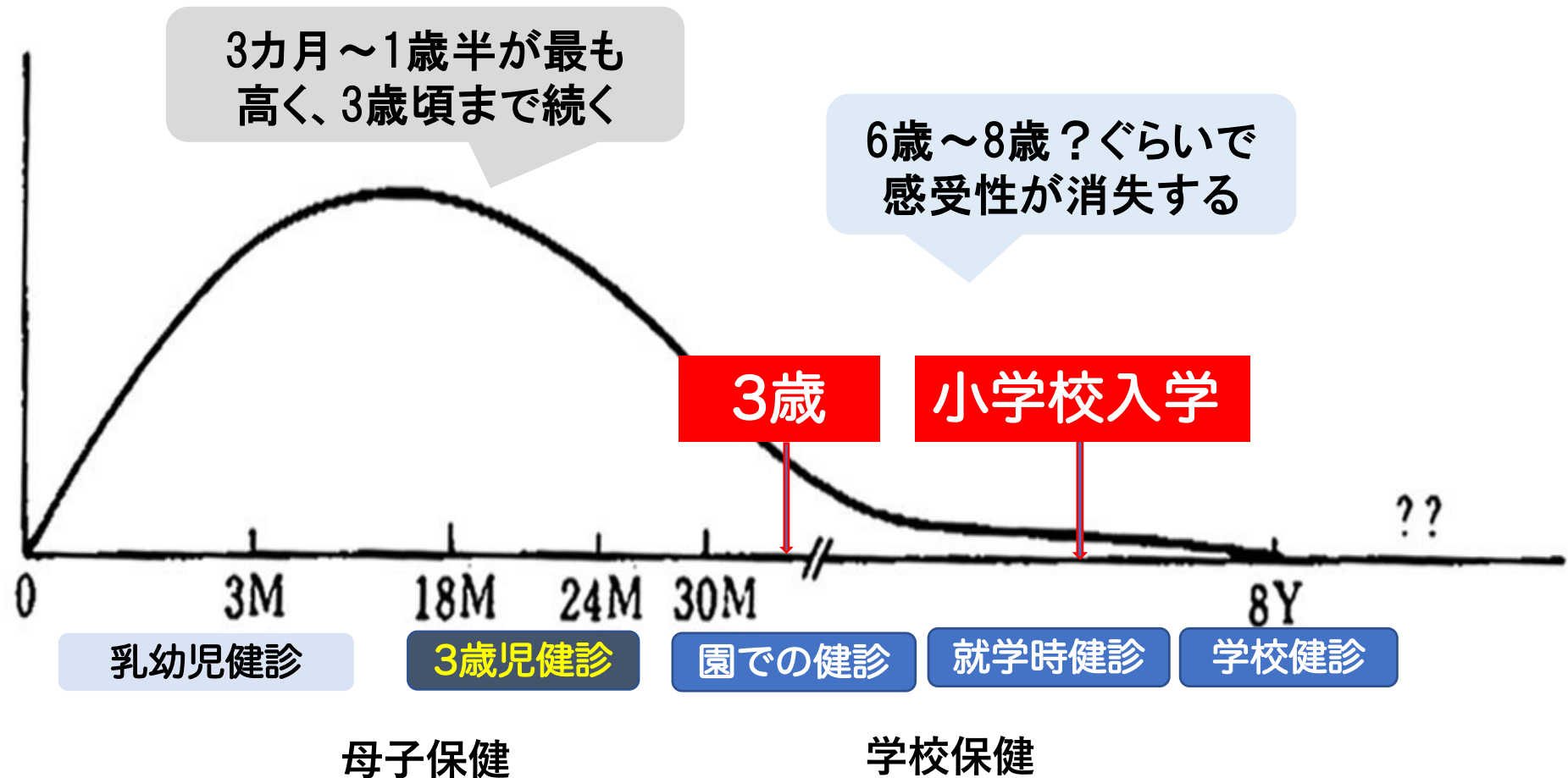
6
歳



日本眼科医会学校保健教材より改変引用

小学校入学までに視力は成長して1.0見える

ヒトの視覚の感受性期間

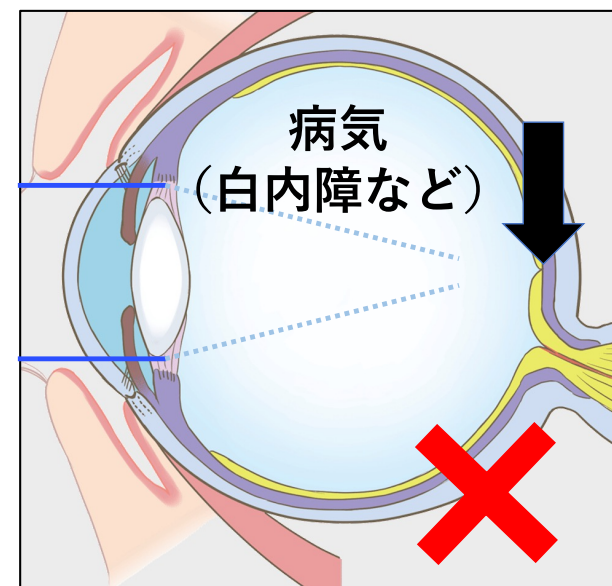
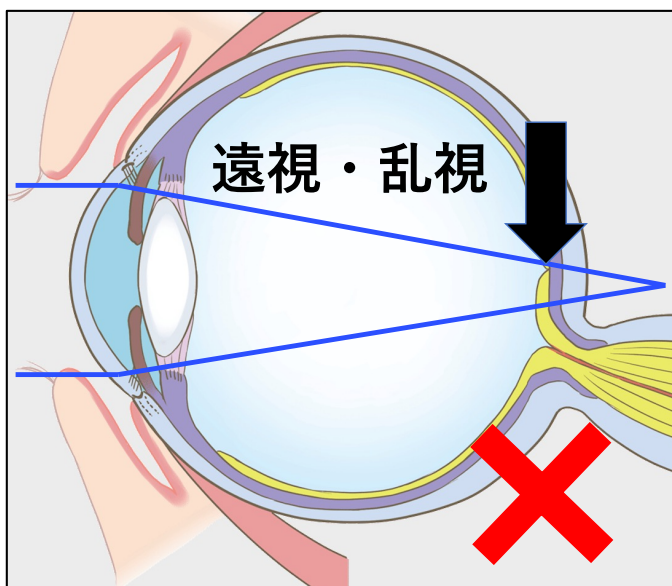
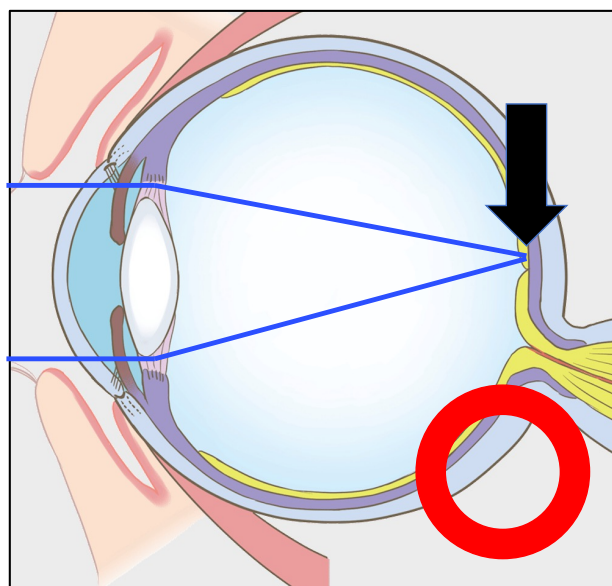


栗屋 忍：形態覚遮断弱視、日本眼科学会雑誌 91：519～544，1987 改変引用

重要！ 3歳児健診で弱視を発見し 治療を開始すること

弱視

視力の発達段階で遠視、眼疾患などにより
網膜に適切な視性刺激のない状態が続き
視力の発達が抑制された病気



くっきり見えない

3歳児健診で弱視の見逃しが起こっている

全ての自治体の3歳児健診で屈折検査導入を！

屈折検査導入により

弱視発見率 著明に向上

異常なしの場合



異常判定の場合



スクリーニング
完了

目の精密検査が推
奨されます

三歳児健診における屈折検査

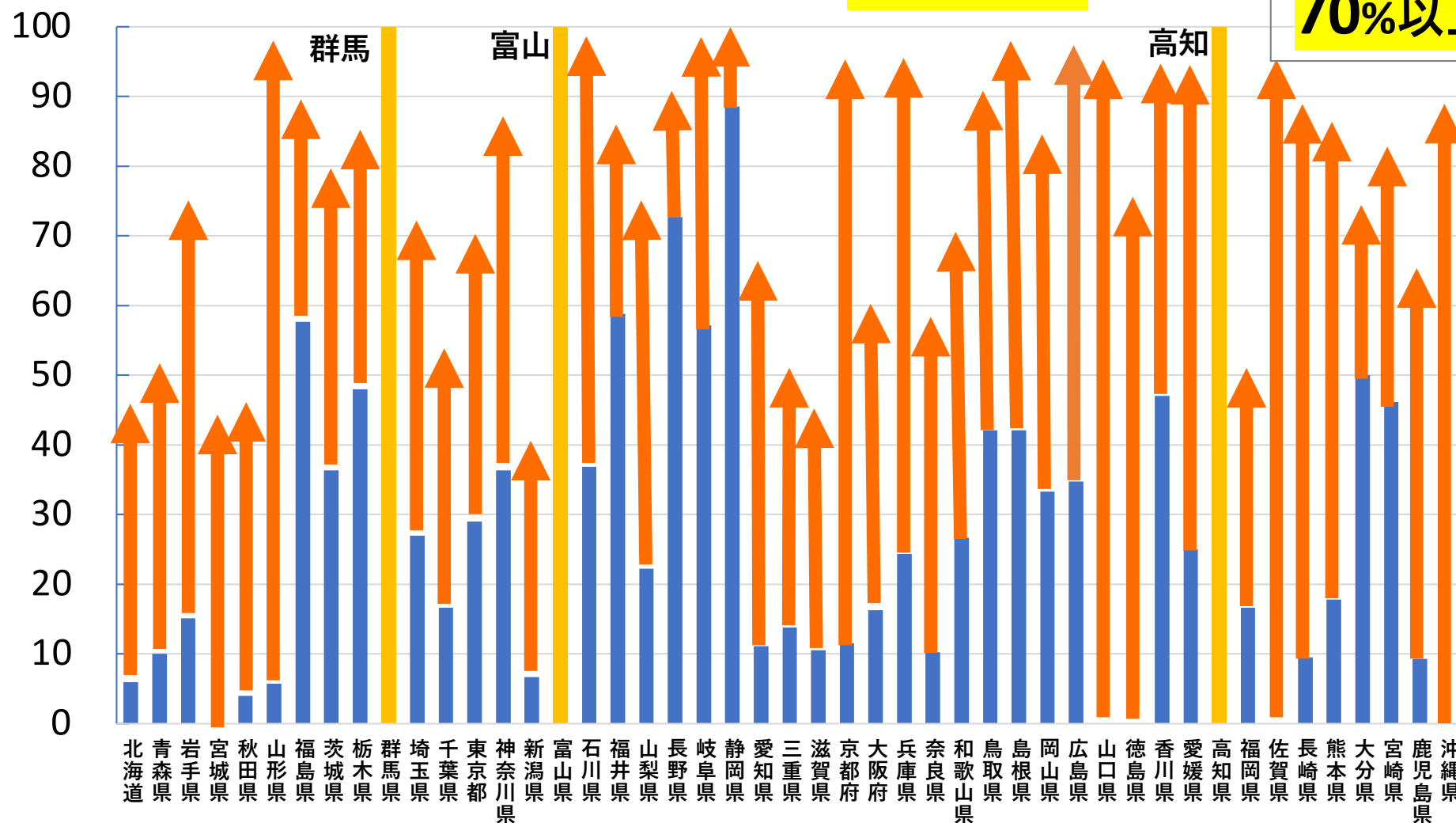
平均導入率
28%



70%以上に

都道府県別実施率 (2021/2022年7月調べ)

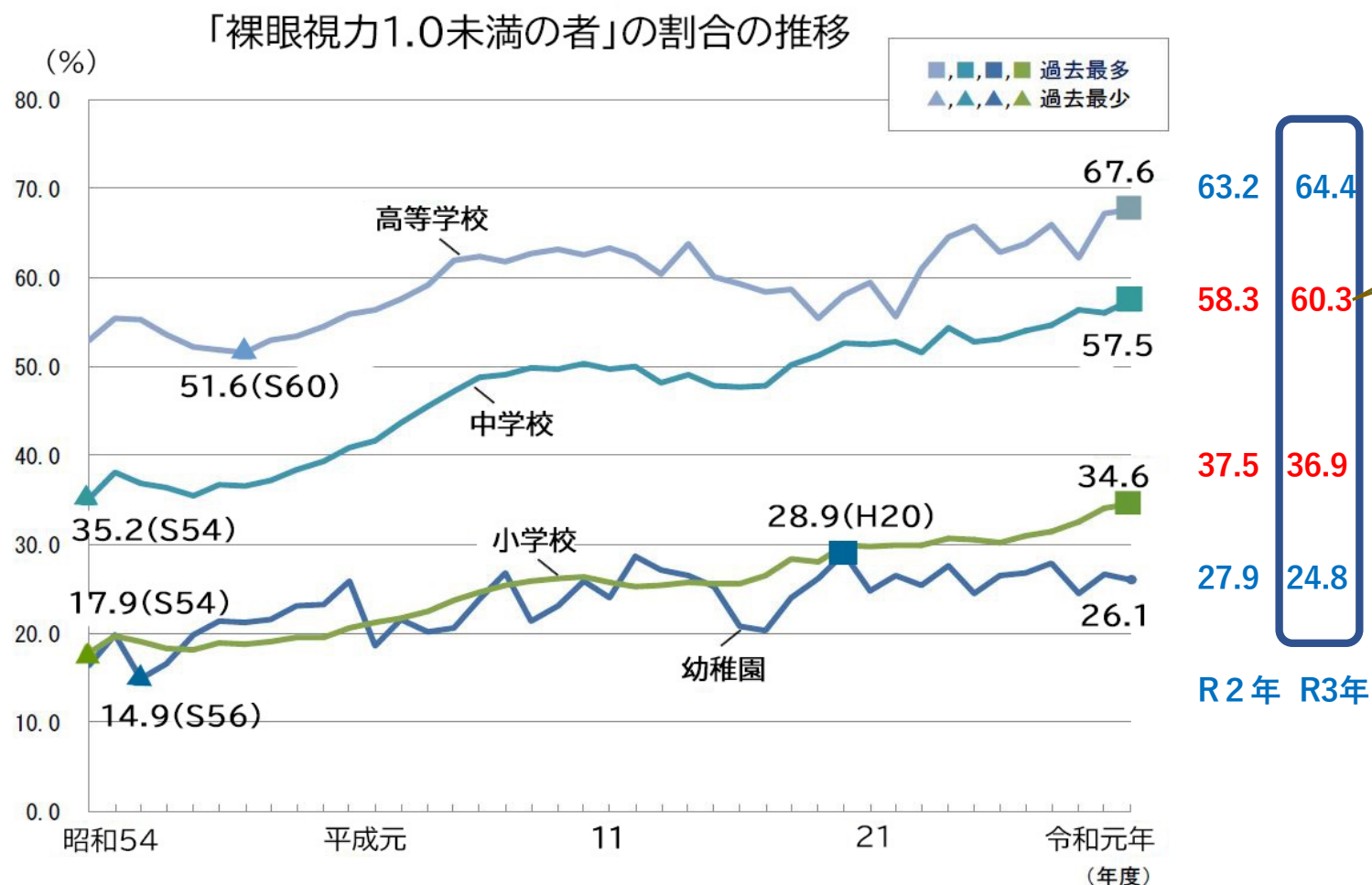
(%)



青：2021年7月の導入率

しかし、一旦視力が1.0に成長するも・・・

文部科学省学校保健統計調査より

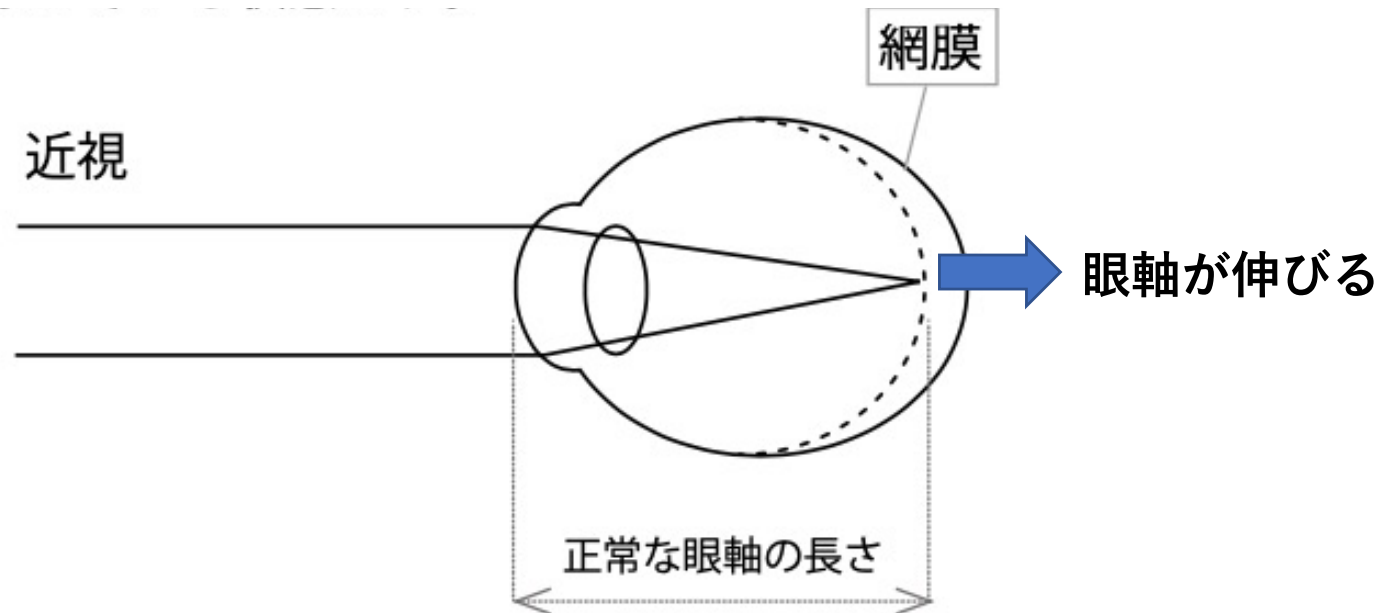


文部科学省の令和元年度学校保健統計調査より(一部改変)

裸眼視力 1.0未満 の児童・生徒等は増加

近視とは・・・

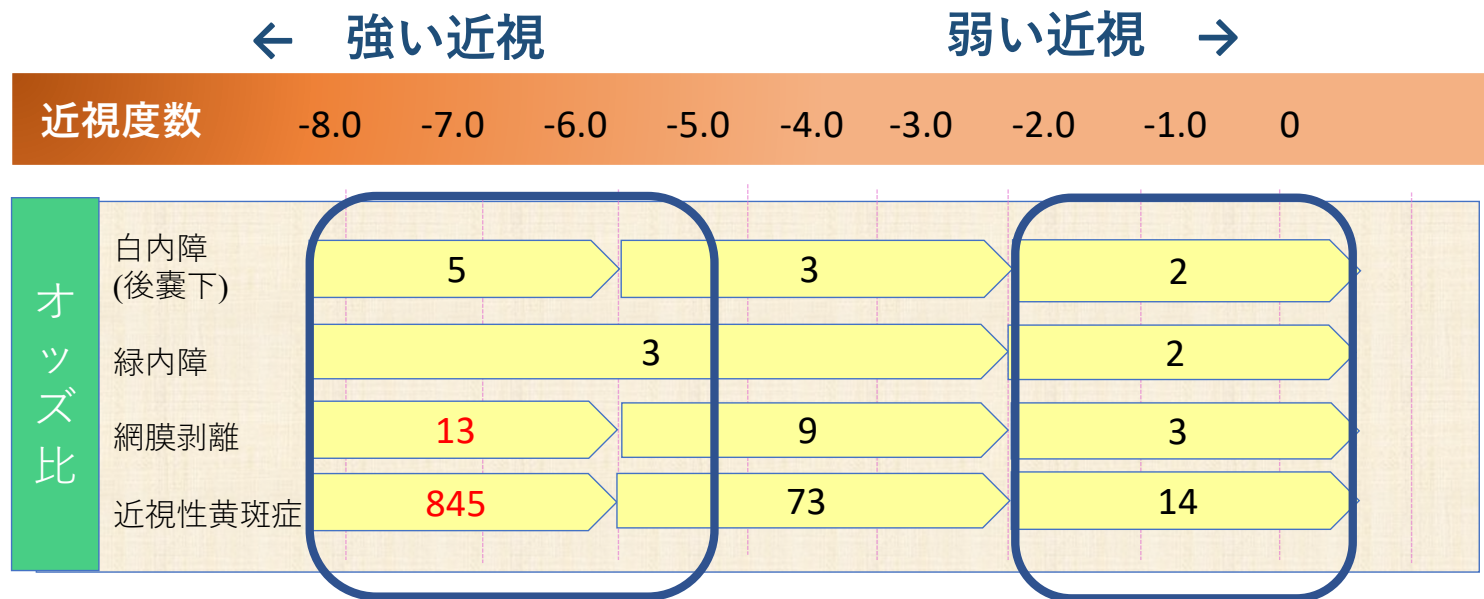
小児期に進行する近視の大部分は、目の軸が前後に伸びて焦点が前にずれ、遠くが見えません。
(背が伸びる成長期に伸びやすい)



近視の発生や進行は遺伝的要因と環境的要因が複雑に絡んで生じます。

近視が進行するとなぜ悪いの？

近視の程度と将来の眼疾患のオッズ比



Haarman AEG, *Investig Ophthalmol Vis Sci.* 2020

近視の程度が強いと
緑内障、網膜剥離など
将来重篤な目の病気になりやすい

WHOガイドライン（2019年4月24日発表）



スクリーンタイム

2023年4月
こども家庭庁設立

6歳までに

弱視を治療して 視力 1.0 を獲得

6歳からも

目を大切にして 視力 1.0 を維持

という願いを込めて...



【お知らせ】

日本眼科学会と
日本眼科医会では

6月10日を

「こどもの目の日」記念日に
制定いたしました。

「はぐくもう!6歳で視力1.0」

をスローガンに、子どもの目を
守る啓発活動を進めていきます。

6月10日は
こどもの目の日



 公益財団法人日本眼科学会
Japanese Ophthalmological Society

 公益社団法人日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION